

## Barfußpfad in Tieringen

Der im Sommer 2003 vom Heimatverein Kohlraisle erstellte Barfußpfad ist fast 1 Kilometer lang und auf einer Breite von ca. 1 m ausgebaut.

Auf dem Barfußpfad kann das heute oft vernachlässigte Spüren und Fühlen geschult und erlernt werden. Dies ist nicht nur angenehm, sondern auch gesund. Schließlich werden durch die verschiedenen Beläge die Fußreflexzonen stimuliert, was entspannt und sich positiv auf unser Wohlbefinden auswirkt.

Der Parcours führt den Barfüßigen durch Feld, Wald und über Materialien wie Rindenmulch, feinen und groben Kies, Sand und Holz. Außerdem enthält der Weg eine Schlammstrecke und die Möglichkeit, durch das Bachbett zu waten.



Am Ausgangspunkt oberhalb der Schlichemhalle gibt es die Möglichkeit, Schuhe abzustellen und Füße zu waschen.

Auf dem Gelände gibt es auch einen Spielplatz und einen Grillplatz.



**Der Pfad ist ganzjährig geöffnet.**

**Eintritt ist frei.**

### **Anfahrt:**

Tieringen ist Ortsteil von Meßstetten und liegt 12 km südlich von Balingen. Im Ort ist die Anfahrt zum Barfußweg ausgeschildert. Kostenlose Parkmöglichkeiten sind vorhanden.